



## Репродуктивное здоровье. Контрацепция.

Группа М-933

Бригада 5

Калашникова М.

Бугаева Н.

Богданова А.

Борисова Д.

Волжский, 2023

**Репродуктивное здоровье**- возможность зачать, выносить и родить здорового ребенка. Это важно для каждой женщины.

**Контрацепция**-методы предохранения от нежелательной беременности и сохранение репродуктивного здоровья.

**Высокую эффективность** предоставляют (<1 беременности на 100 женщин в год):

- Имплантационная контрацепция
- Внутриматочная спираль
- Женская стерилизация



**Среднюю эффективность** предоставляют(6-12 беременностей на 100 женщин в год):

- Инъекционная контрацепция
- Пластырь
- Кольцо
- Диафрагма, колпачок
- Комбинированные оральные контрацептивы



**Низкая эффективность** (18 и > беременностей на 100 женщин в год)

- Презервативы
- Прерванный половой акт
- Календарный метод





Для надежной защиты беременности и от инфекций, передаваемых половым путем, используют "двойной голландский метод" - сочетание гормональной (внутриматочной) контрацепции и презерватива.

## Правда и мифы контрацепции

### Правда

- ✓ Девственная плева не защищает от беременности
- ✓ Безопасные дни можно высчитывать по календарю
- ✓ Пока кормишь грудью, не забеременеешь
- ✓ После пропуска противозачаточной таблетки можно забеременеть



### Мифы

- ✓ Естественная беременность после 45 лет невозможна
- ✓ Лимон и уксус могут заменить контрацептивы
- ✓ Во время менструации можно не предохраняться
- ✓ При удачно прерванном половом акте беременность исключена



Методы контрацепции подбираются индивидуально с врачом-гинекологом. При неправильно подобранных контрацептивах может возникнуть:

- беременность
- сбой менструального цикла
- травмы слизистой влагалища
- кровотечение
- воспаление
- зуд и жжение
- возможное возникновение

- венерических заболеваний и инфекций
- высыпания в области половых органов
- изменение выделений



**Дорогие дамы, берегите своё здоровье и будьте счастливы!**