



Волжский филиал ГАОУ «Волгоградский  
медицинский колледж»

## Памятка для студентов

### Организм подростка и алкоголизм - вред и опасности



♦ Алкоголизм — наркотическая зависимость, характеризующаяся болезненным пристрастием к употреблению алкогольных напитков (психическая и физическая зависимость) и алкогольным поражением внутренних органов. При алкоголизме происходит деградация человека как личности; потеря своего внутреннего «Я».

Педагог — психолог Золотухина Н.А.

Март 2022 год

Рассказывая о вредном действии алкоголя на организм человека, нельзя не упомянуть о том колоссальном вреде, который наносят организму подростка спиртные напитки. Конечно, многие взрослые считают, что подростковый алкоголизм — это несерьезно и крайне редко имеет опасные последствия, однако реальность такова — чем больше людей пробуют алкоголь в юном возрасте, тем больше алкоголиков вырастает.

Независимо от того, что сейчас несложно найти любую информацию, в том числе и о негативных последствиях употребления алкоголя, так много мальчиков и девочек начинают знакомиться со спиртным в очень и очень юном возрасте.

Конечно, можно называть десятки разных причин, по которым молодежь тянет к спиртному, однако нужно помнить, что страсть к взрослым напиткам может быть губительна для молодого организма. И под такими напитками мы подразумеваем не только крепкий алкоголь, но и пиво, а также многочисленные слабоалкогольные напитки.

Причины употребления алкоголя подростками могут быть различными. Также стоит заметить, что они различны для всех возрастов. В возрасте 10 лет

подростки, по большей части, употребляют алкоголь только лишь из-за повышенного интереса и желания узнать о том, что же за сила в нем скрывается. В возрасте 14-15 лет у подростков появляется значительно больше причин, почему они употребляют алкоголь: некоторые пьют только из-за того, что пьют их друзья (вполне возможно, что старшие), некоторые пытаются таким образом казаться взрослее или же добиться авторитета в своей компании.

Обилие алкогольной продукции в продуктовых магазинах и относительная ее дешевизна также подталкивает подростков к употреблению алкоголя. Разнообразные коктейли, которые якобы содержат настоящий ром или джин в смеси с натуральными соками, тоже не безопасны. После двух лет постоянного приема таких малоалкогольных напитков человек настолько привыкает к алкоголю, что без него жить становится уже невозможно. На фоне пропаганды образа жизни во имя получения удовольствия сегодня жизнь подростка развивается по схеме «удовольствие — деньги — удовольствие». Все это приводит к духовному и демографическому кризису и в конечном итоге к алкоголизму. Дети пьющих родителей отличаются повышенной склонностью к употреблению спиртных напитков, зачатки пьянства у потомства

закладываются еще задолго до его рождения, т. е. свои пороки родители передают детям по наследству.

Еще одной причиной развития подросткового алкоголизма можно считать взаимоотношения в семье ребенка. Подтолкнуть подростка к алкоголизму могут:

- негативные межличностные отношения внутри семьи;
- чрезмерная опека со стороны родителей;
- насилие;
- поклонение и вседозволенность, потакание всем слабостям и желаниям ребенка и т.д.

Последствия регулярного употребления алкоголя подростками гораздо серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте. Потому что в это время происходит рост и развитие всех жизненно важных систем и функций человека, и влияние алкоголя на эти процессы, несомненно, приведет к ужасным результатам.

Отметим лишь некоторые из этих последствий:

- Преждевременное начало половой жизни, которая истощает растущий организм, вызывая перенапряжение нервно-половой сферы, и как результат –

раннее ослабление половых функций. Бесплодие и неспособность выносить, родить и воспитать полноценное потомство.

- Сексуальные контакты подростков без контрацепции приводят к ранним абортam, и дальнейшим серьезным осложнениям.
- Возникает большая опасность заражения венерическими болезнями или инфекциями, передаваемыми половым путем, гепатитами В или С, ВИЧ-инфекцией.
- Наблюдаются сбои в работе желудочно-кишечного тракта.
- Характерно повреждение печени, развитие гепатита, цирроза печени.
- Нарушения в работе поджелудочной железы.
- Нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы (тахикардия, проблемы с артериальным давлением и др.).
- Развиваются воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей (уретрит, цистит, пиелонефрит).
- Снижение иммунной защиты организма, что ведет к повышенной восприимчивости к инфекционным заболеваниям.

- Возможное развитие и очень сложное протекание сахарного диабета.

Наблюдаются разнообразные расстройства, преимущественно в эмоциональной и волевой сфере, падает общественная активность, угасают трудовые навыки, страдают здоровое честолюбие и нравственные качества. На первый план выступают такие эмоциональные нарушения, как огрубение, взрывчатость, беспечность, безынициативность, внушаемость.

