



## Памятка для студентов

### НАРКОТИКИ И ЗДОРОВЬЕ



Педагог — психолог Золотухина Надежда Алексеевна

Май  
2022

Наркотики приносят вред здоровью человека. Отравление организма становится причиной отравления внутренних органов, особенно печени и почек. За счёт наркоманов увеличилось в несколько раз количество ВИЧ-инфицированных.

В результате длительного употребления наркотика наркоман теряет нравственные качества. Появляются наглость и нечестность, угасают жизненные цели, интересы и надежды и даже некоторые естественные влечения.

#### ПОМНИТЕ:

- ➔ лечение таких больных – процесс долгий и, к сожалению, часто безуспешный;
- ➔ ни в коем случае нельзя пытаться лечиться самим, особенно воздержанием от наркотиков;
- ➔ лечится надо только в стационаре, где больному окажут помощь и нарколог, и психиатр, и другие врачи – специалисты.

Под воздействие наркотиков попадают прежде всего:

- люди с повышенной возбудимостью нервной системы – они эмоциональны, теряют над собой контроль, кричат, бранятся, агрессивные, легко попадают под чужое влияние;
- лица с психической неустойчивостью – у них слабая воля, отсутствие интересов и стремлений, повышенная внушаемость, они не имеют своей постоянной линии поведения;
- лица с эпилептоидными чертами характера, склонные к гневу, ярости, беспричинным колебаниям настроения, угрюмости, подозрительности и недоброжелательности, мало интересуются внешним миром, имеют узкий кругозор, ограничены, педантичны к мелочам, пренебрежительны к интересам других, мало -контактны;
- лица с истерическими чертами. Для них характерны жажда признания, стремятся быть в центре внимания, играть первую

роль, этой цели подчиняют все. Демонстративны, внешний облик экстравагантен, экзотичен; - шизоиды (аутисты). Они замкнуты, холодны, отгорожены; склонны философствовать, слабо ориентируются в обстоятельства, оказывающие воздействие на приобщение к наркотикам.

#### **МОТИВЫ ОБРАЩЕНИЯ К НАРКОТИКАМ:**

- удовлетворение любопытства;
- подражание, желание быть принятым в определённой группе илюдей;
- «взрослость», «независимость»,
- следовать примеру лидера, доказать другим.

#### **СТАДИИ РАЗВИТИЯ НАРКОМАНИИ:**

- Начальный период – носит навязчивый характер, появляется психическая зависимость, растёт устойчивость организма к действию наркотиков, может принимать дозы и чувствует себя комфортно.

- Развернутая стадия – физическая зависимость, психическое, непреодолимое влечение к наркотикам, дискомфорт, появляется абстинентный синдром, депрессия, беспокойство, страх сопровождаются гневом, агрессивной злобой к окружающим, расстройства сна, деградация личности.

#### **ПРИЗНАКИ НАРКОМАНИИ**

- Прямые – опьянение, нарушение мышления, неустойчивость поведения, неуверенная походка, лихорадочный блеск или помутнение глаз. Лицо красное или бледное. Зрачки сужены или расширены. Язык заплетается, веселость, паясничание и дурашливость, злобность или агрессивность.
- Косвенные – ампулы, сырьё, шприцы, следы инъекций на коже. Изменяется стиль и образ жизни, протест родителям, бунт,

одиночество, приступы, беспричинная веселость, апатия, лень, заторможенность.  
**ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ**

- Физические – жжение в глазах, дрожь, головная боль, головокружение, колики, позывы к мочеиспусканию или дефекации, настороженность, раздражение, апатия, тахикардия, повышенное кровяное давление, повышенная температура, аритмия, эпилептоидные припадки, смерть.
- Психические – маниакальное психопатическое поведение, теряется интерес к работе, семье, теряется вес, анемия, истощение.
- Социальные – сближение с наркоманами, потеря друзей, работы, семьи; готовность к преступлению ради новой дозы.

**Берегите себя, будьте здоровы!**