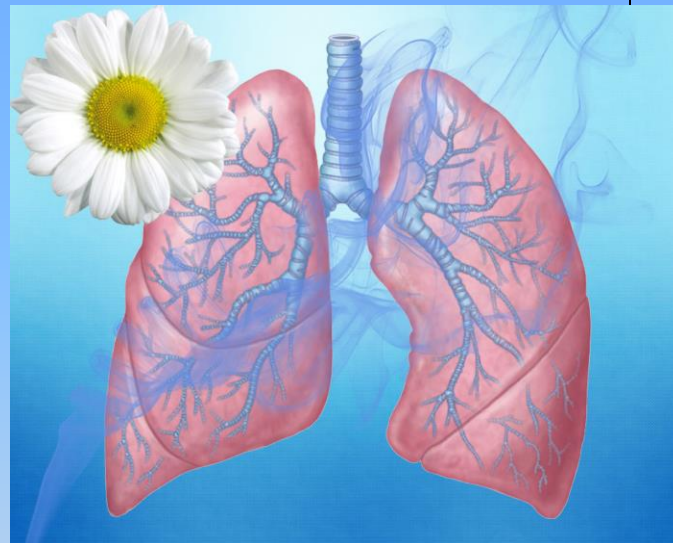




**24 марта**  
**Всемирный день**  
**борьбы**  
**с туберкулезом**



**ГРУППА м-31**

По данным ВОЗ около 1,7 млн. человек во всем мире инфицированы микобактериями туберкулеза. Ежегодно от этой инфекции умирает около 3 млн. человек, несмотря на то, что для лечения больных существуют эффективные лекарства. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться убийцей №1 среди всех инфекционных заболеваний, ежегодно 24 марта и проводится этот день.

Ежегодно в России выявляется около 60 тыс. бациллярных больных. Еще 60 тыс. страдают хроническими формами туберкулеза, которые в течение длительного времени выделяют микобактерии. Один больной в течение года может заразить 5-10 контактирующих с ним людей.

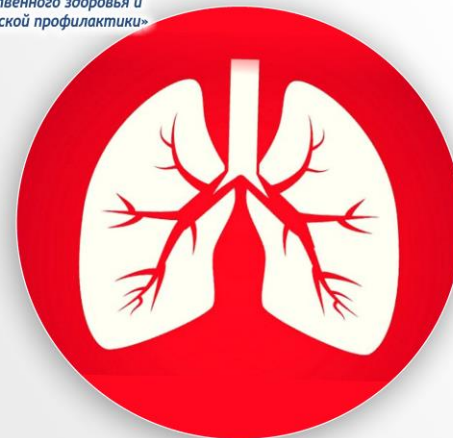
Современный туберкулез представляет большую опасность. Появление в последние годы бактерий туберкулеза, устойчивых к лекарствам, может отбросить нас на столетие назад, а ВИЧ – инфекция способствует распространению туберкулеза небывалыми темпами.

Основная цель проведения данного мероприятия – донести до населения в разнообразных формах информацию о профилактике туберкулеза, особенностях проявления этой болезни, путях передачи и мерах борьбы с этой инфекцией.



ГБУЗ "Волгоградский  
региональный центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики"

**Всемирный день борьбы  
с туберкулезом**



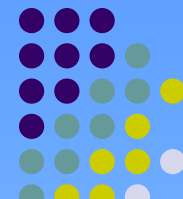
# Туберкулез как мировая проблема



По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в мире ежегодно регистрируется около 8-10 млн. новых случаев туберкулеза и 3 млн. случаев смерти от него. Туберкулез уносит больше жизней, чем любая другая инфекция (В России, – из общей смертности от инфекционных болезней, 70% составила смертность от туберкулеза).

На фоне социально-экономического кризиса в России, сопровождающегося значительным снижением уровня жизни населения, ростом безработицы и социально дезадаптированного контингента (люди в местах заключения и освободившиеся из них), туберкулез становится угрожающей медико-социальной проблемой. В России зарегистрировано 3 млн. больных туберкулезом и ежегодно от туберкулеза гибнет около 25 тыс. россиян.

# Туберкулёз - это



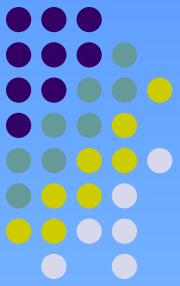
- заразное заболевание, характеризующееся образованием одного или множества очагов воспаления в различных органах, но чаще всего в легочной ткани. Роберт Кох в 1882 году открыл микобактерию, вызывающую болезнь и скромно назвал ее «палочкой Коха».

В настоящее время на Земном шаре насчитывается до 20 миллионов больных туберкулезом.

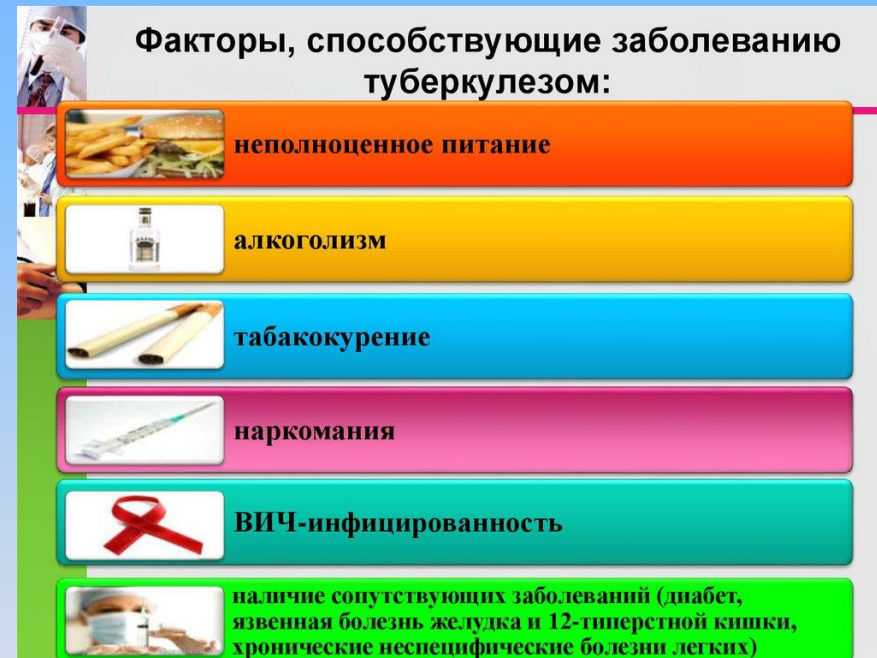
- микобактерия туберкулеза чрезвычайно живуча: длительно сохраняется в земле, в снегу; устойчива к воздействию спирта, кислоты и щелочи. Погибнуть она может лишь под длительным воздействием прямых солнечных лучей, высоких температур и хлорсодержащих веществ.
- чтобы человек заболел, в его организм должна попасть микобактерия туберкулеза, но одного этого недостаточно. У некоторых людей иммунная система настолько мощная, что уничтожает возбудителя. У других иммунитет подавляет его активность и в течение долгого времени держит под контролем.
- бактерии не всегда погибают, чаще они переходят в так называемое «дремлющее» состояние. В благоприятных условиях микобактерии «просыпаются», расплавляют защитную капсулу вокруг застарелого очага и выходят из него. При активной форме туберкулеза палочка Коха быстро размножается в легких больного и питается человеческими тканями, разрушая легкие, отравляя организм человека продуктами своей жизнедеятельности.



# Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом:



- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- неполноценное питание, стрессы;
- алкоголизм, курение, наркомания;
- снижение иммунитета;
- наличие сопутствующих заболеваний (диабета, заболеваний легких и другое).



# Основные симптомы туберкулёза легких:



## Основные симптомы туберкулёза



- быстрая утомляемость и появление слабости;
- снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе до 5–10 кг;
- повышенная потливость, особенно по ночам;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- незначительное повышение температуры до 37–37,5 градусов;
- кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- специфический (так называемый лихорадочный) блеск в глазах.

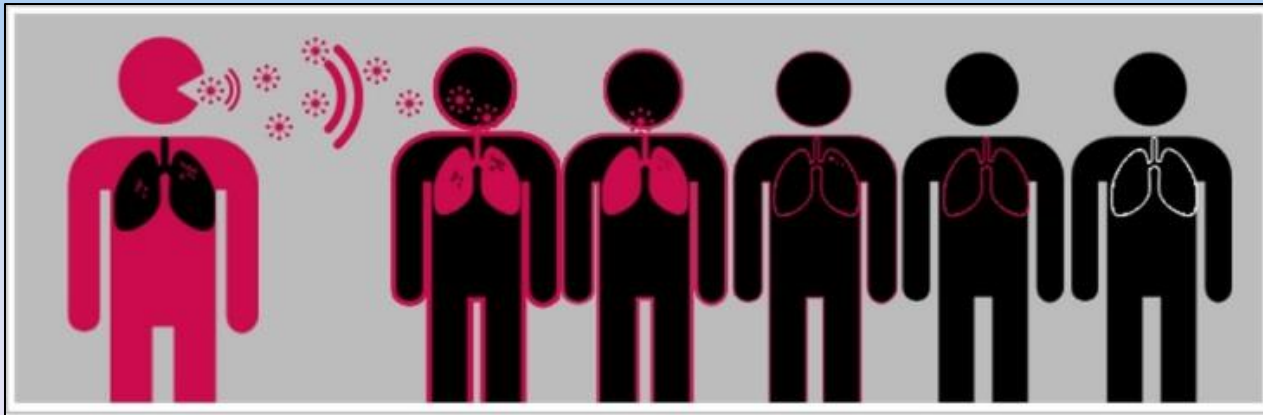


# Пути заражения туберкулезом



Известны следующие пути заражения туберкулезом:

- воздушно-капельный путь
- контактный путь передачи туберкулеза
- через пищеварительный тракт
- внутриутробный путь заражения туберкулезом.



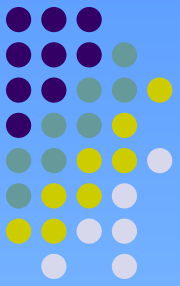
# Воздушно-капельный путь заражения туберкулезом



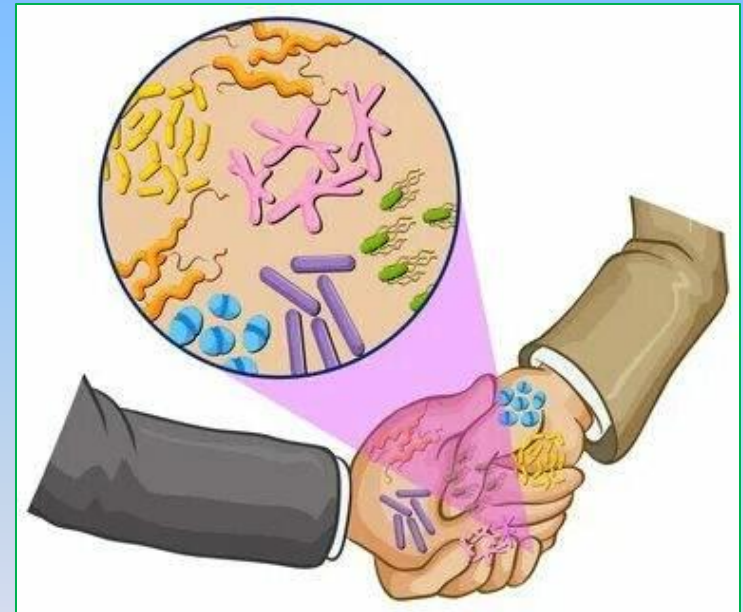
- Это самый распространенный путь заражения туберкулезом. Больной активным туберкулезом выделяет в воздух при кашле, чихании или разговоре туберкулезные микробактерии, содержащиеся в капельках слюны или мокроты. Здоровый человек вдыхая эти зараженные частицы влаги, заносит в свои легкие инфекцию туберкулеза.
- При кашле или чихании микробактерии туберкулеза могут распространяться в воздухе на расстояние до 9 метров.
- Следует помнить, что даже в высохших на полу капельках туберкулезной мокроты содержатся живые бактерии. Они поднимаются в воздух и могут заразить туберкулезом здоровых людей.



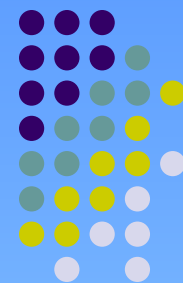
# Контактный путь передачи туберкулеза



- Бывают случаи заражения туберкулезом через оболочку глаз. Процесс заражения туберкулезом может при этом сопровождаться острым конъюнктивитом.
- Также возможно попадание туберкулеза в организм человека через поврежденную кожу. Заражение туберкулезом через здоровую кожу практически не встречается.



# Симптомы туберкулеза



- Зная симптомы туберкулеза - никогда не запустишь его!
- Любопытно, что чаще всего зараженный туберкулезом человек не догадывается о заболевании. Симптомы туберкулеза многогранны и имеют различное проявление. Но в первую очередь к симптомам туберкулеза можно отнести озноб, слабость, потливость и быструю утомляемость. Иногда раздражительность и вспыльчивость.
- Симптомы туберкулеза зависят от множества факторов. К тому же, симптомы туберкулеза могут быть разными. На них влияет тип протекания и развития болезни, места очага туберкулезного заражения. Однако первоочередным фактором, определяющим характер симптомов туберкулеза является индивидуальная сопротивляемость организма вирусу туберкулеза. То есть – иммунитет.

# Симптомы туберкулеза легочной формы



- Кашель – постоянный спутник больных туберкулезом легких. Сначала сухой кашель периодически наступает по утрам и вечерам. Затем перерастает в постоянный с выделением мокроты. Длительный кашель должен стать причиной обращения к врачу т.к. является основным симптомом туберкулеза.
- Самым точным симптомом туберкулеза является кровохаркание. Этот симптом появляется при легочном туберкулезе, но и возможен при других формах заболевания туберкулезом. Кровохарканье проявляется после приступа кашля. В воздух больной туберкулезом выделяет небольшое количество крови. В таких случаях возможно появление легочного кровотечения, которое требует немедленной госпитализации больного туберкулезом.
- Больные туберкулезом часто жалуются на слабость, повышенную утомляемость наблюдается снижение работоспособности. При поражении инфекцией туберкулеза всего организма наблюдается тяжелое состояние больного.
- Другим симптомом туберкулеза является повышение температуры до 37-38 С. В отличие других инфекционных болезней, эта температура держится долгое время и сопровождается ночным потением. При массивном поражении организма туберкулезом возможно значительное повышение температуры.

# Профилактика туберкулеза



## ПРОФИЛАКТИКА

- ✓ Регулярная влажная уборка
- ✓ Индивидуальная посуда
- ✓ Повышение иммунитета
- ✓ Здоровый образ жизни
- ✓ Избегать кашляющих людей
- ✓ Отказ от курения



## ЗАЩИТА



для взрослых -  
ЕЖЕГОДНАЯ ФЛЮОРОГРАФИЯ!

- Профилактика туберкулеза включает в себя раннее выявление туберкулеза. СЭС (санитарно-эпидемиологическая служба) контролирует осмотры на туберкулез детские дошкольные заведения, учащихся и работников школ, учебных заведений. На наличие туберкулезной инфекции проверяют работников коммунальных и пищевых предприятий. К данной категории профилактики туберкулеза относят и ежегодный осмотр на туберкулез в общелечебной сети.
- К профилактике туберкулеза относят вакцинацию и ревакцинацию. На СЭС возлагается контроль за выполнение данного вида профилактики туберкулеза, снабжение вакциной, а также составление отчетов вакцинации.

# Учет и регистрация больных туберкулезом



Профилактика туберкулеза проводится в трех направлениях:

- Обязательное извещение о новых больных туберкулезом лечебных заведений.
- Ведение картотеки больных туберкулезом.
- Своевременное информирование участковых эпидемиологов о выявлении больных с открытыми формами туберкулеза.

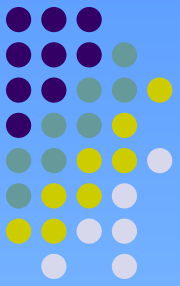
# Санитарная профилактика туберкулеза в очагах заболевания



- Разработка плана мероприятий по оздоровлению очагов туберкулеза.
- Изоляция больных туберкулезом.
- Дезинфекция в очагах туберкулеза.
- Недопущение к работе учреждений, не прошедших предварительного обследования на туберкулез.
- Информирование населения об угрозе и профилактике туберкулеза.
- Госпитализация больных туберкулезом; направление детей в детские учреждения санаторного типа.
- Вакцинация и ревакцинация БЦЖ не инфицированных из тубконтакта детей и подростков, имеющих контакт с больными туберкулезом.
- Регулярное обследование контактных и проведение ими химиопрофилактики.
- Санитарно-гигиеническое просвещение среди населения, обучение больных и членов их семей.



# СОЦИАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА



*Включает все социальные мероприятия, проводимые в общегосударственном масштабе:*

- улучшение жилищно-бытовых условий труда, материального состояния населения,
- развитие массовой физической культуры и спорта,
- общегосударственная борьба с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией.

Лечение больных в стационарах, санаториях и амбулаторно осуществляется бесплатно.



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ, И БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

